

SPRINT nieuwsbrief 39, november 2017

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen binnen het ResearchCenter SPRINT.

Herman Kuis, secretaris SPRINT

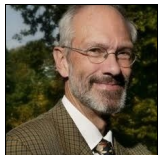


In dit nummer:

- ◆ EUR 8,5 miljoen voor IMDI-onderzoek
- ◆ Stem op SPRINT-zorginnovatie draagbaar infuus

SPRINT@Work presenteert

► Toolbox Duurzame Inzetbaarheid



'We zijn hartstikke trots op onze SPRINT@-Work Toolbox.' Dat zegt Prof. Hans Wortmann, projectleider van het onderzoek naar duurzame inzetbaarheid van oudere werknemers op de werkplek.

'De SPRINT@Work Toolbox is een belangrijk instrument om de vergrijzende beroepsbevolking gezond en duurzaam inzetbaar te houden,' vult Prof. Bart Verkerke, Technisch-wetenschappelijk directeur van SPRINT, aan. 'De toolbox is een belangrijke opstap naar nieuw onderzoek en nieuwe producten.'

Eind oktober werd de SPRINT@Work Toolbox gepresenteerd voor een volle zaal onderzoekers, ondernemers, beleidsmakers en studenten tijdens de eindbijeenkomst in het UMCG Centrum voor Revalidatie Beatrixoord in Haren.

Synergie

Duurzame inzet van oudere medewerkers op de werkvloer is de utopie voorbij. Nieuwe kennis en nieuwe technologie, zoals sensoren en apps, bieden werkgever en werknemer nieuwe mogelijkheden om de werkplek en werkomgeving optimaal in te richten en risicofactoren voor uitval van de medewerkers te verminderen. Het bereiken van synergie tussen werkbeleving en optimale ergonomie leidt tot minder uitval van werknemers, een verhoogde concentratie en alertheid bij taakuitvoer en daarmee tot uiteindelijk verhoogde productiviteit, vitaliteit en welzijn van de werknemer.

Bewustwording van eigen gedrag

In een unieke samenwerking tussen kennisinstellingen en bedrijven in Noord-Nederland heeft SPRINT@Work de afgelopen vier



jaar tools onderzocht en ontwikkeld om de duurzame inzetbaarheid van medewerkers te vergroten. Met het gebruik van objectieve meetmethoden (sensoren) op een groot aantal aspecten (motivatie, fysieke en mentale fitheid, leefstijl) en een gepersonaliseerde feedback aan de gebruikers, is een toolbox ontwikkeld voor verschillende beroepsgroepen dat bijdraagt aan de bewustwording van de werknemer over eigen gedrag en inzetbaarheid.

De SPRINT@Work Toolbox biedt een samenhangend pakket aan instrumentarium waarmee gebruikers risicofactoren kunnen meten en interventies worden aangeboden op zitgedrag ('Zitten is het nieuwe roken'), fysieke activiteit, alertheid en omgevingsfactoren op de werkplek. Concrete producten die de toolbox herbergt, zijn:

- 1 Een bureaustoel (smart chair) met sensoren in zitting en rugleuning, die zitgedrag en zitduur monitort en middels een trilsignaal de gebruiker attendeert op een verkeerde zithouding.
- 2 Een activiteitentracker die verschillende vormen van activiteit meet en de gebruiker advies geeft over het verbeteren van het activiteitenpatroon. Een alertheidssysteem, dat op basis van toetsenbordgebruik kan bepalen, of de gebruiker nog alert is en feedback geeft via monitor als de gebruiker niet meer alert is.
- 3 Een alertheidssysteem, dat op basis van toetsenbordgebruik kan bepalen, of de gebruiker nog alert is en feedback geeft via monitor als de gebruiker niet meer alert is.
- 4 Een omgevingstracker, die temperatuur, vochtigheid, geluid, lichtintensiteit, kleur meet en advies geeft aan de gebruiker over optimalisering van het binnenklimaat.
- 5 Een ICT-systeem, dat signalen van de sensoren opvangt en verwerkt en dat met de gebruiker communiceert.

Interessant zorgpakket voor de markt

'Werkgevers hebben alle belang in het investeren in de vitaliteit van hun medewerkers,' weet gastspreker Paul Mulder van het zorgbedrijf Winnock. Winnock is marktleider op het gebied van duurzame re-integratie. Het bedrijf werkt intensief samen met zorgverzekeraars en werkgevers. Mulder: 'Werkgevers investeren graag in een gezonde werkomgeving als de zorgstrategie preventief uitval van werknemers voorkomt en daarmee zorgkosten reduceert. De SPRINT@Work Toolbox biedt een samenhangend pakket op maat waar meten=weten wordt gekoppeld aan vroegtijdige signalering van werkplekproblematiek en de mogelijkheid tot inzet van interventietools om uitval te voorkomen. Dat maakt de toolbox tot een businessconcept waarbij werkgevers en werknemers samen op weg kunnen naar een duurzame werkrelatie.'



Sprint-partners proberen de SPRINT@Work Toolbox

Kabinetsbeleid

Een weg terug is er eigenlijk ook niet. Onlangs benadrukte het nieuwe kabinet Rutte III tijdens de regeringsverklaring dat langer doorwerken op basis van levensverwachting noodzakelijk blijft om de vergrijzing op de arbeidsmarkt op te vangen. Niet alleen voor werknemers in kantoorfuncties, maar ook voor werknemers in fysiek zware beroepen. Het kabinet erkent dat ouder worden gepaard gaat met fysieke en cognitieve veranderingen die van invloed zijn op het uitvoeren van werkzaamheden, maar ze wijst erop dat de oplossingen moeten worden gevonden in het aanpassen van de werkomstandigheden.

Uitdagingen

Grootste uitdaging wordt het thema gezondheid breder op de agenda van werkgevers te krijgen, op hetzelfde niveau als investeren in kwaliteit en duurzaamheid, concluderen de aanwezigen op het symposium eendrachtig.

Nog belangrijker: de uitdaging werknemers bewust maken dat ze zelf verantwoording nemen voor hun gezondheid op de werkplek. Een gezonde werknemer ontstaat niet vanzelf, daar moet je wel degelijk wat voor doen. De SPRINT@Work Toolbox biedt werknemers de mogelijkheid zelf te ontdekken wat voor soort werkplek het beste bij de gebruiker past in een specifieke behoefte en op een specifiek moment om vitaal werkzaam te zijn en te blijven. Nu en in de toekomst.

De toolbox nu en straks



De voorliggende SPRINT@Work Toolbox is dan ook nog maar een begin van onderzoek naar de duurzame inzetbaarheid van oudere werknemers. 'Een opstap naar meer,' vat Bart Verkerke van het Center of Research Excellence SPRINT de zorgmiddag in Haren samen.

Diverse nieuwe onderzoeksaanvragen vanuit SPRINT om de toolbox verder op te tuigen, liggen ter tafel: een project dat zich richt op de vraag hoe organisaties optimaal te ondersteunen in hun strategie duurzame inzetbaarheid op de werkplek te realiseren. Een onderzoeksproject naar de optimale motivatiestrategie om oudere werknemers duurzaam te activeren hun gezondheid op de werkplek te monitoren. Onderzoeken die de invloeden van stress en voeding op duurzame inzetbaarheid analyseren. Het ontwikkelen van verbeterde technologie om fysieke activiteit te meten en het ontwikkelen van geavanceerde slimme en individuele feedback, decision support systeem, user interface en apps.

Samen met de SPRINT@Work-partners worden inmiddels concrete producten ontwikkeld en/of doorontwikkeld voor de markt waaronder een gasmasker met ingebouwde ademgas-analyser en een sensorpak die de bewegingen van werknemers op de werkplek nauwkeurig kan monitoren. Op kennisniveau wordt aangesloten bij het onderzoeksprogramma Personalized eHealth Technology van de Universiteit Twente.

'Wordt vervolgd,' sluit SPRINT@Work-projectleider Hans Wortmann de eindbijeenkomst in Haren tevreden af.

De SPRINT@Work Toolbox is een product van de kennisinstellingen Hanze Hogeschool, INCAS3, NHL, Rijksuniversiteit Groningen en UMCG; ontwikkelbedrijven AXtion, CGI, eProx, KWIC, Negotica, Inbiolab, Tizin PriHealth, Umaco en pilotbedrijven Engie, NAM, Oosterhof Holman, Reym groep, afdelingen van het UMCG en de RuG, Ziekenhuis Nij Smellinghe en Brandweer Groningen.

Meer informatie vindt u op de [SPRINT-website](#)

Nieuws

► 8,5 miljoen euro subsidie voor IMDI

Subsidieverstrekker ZonMw continueert samen met NWO haar financiering voor de komende twee jaar van het Innovative Medical Devices Initiative (IMDI). Met de financiering honoreert ZonMw de positieve mid-term review uit 2016 die door een internationale peer-review commissie werd gehouden. IMDI is de bundeling van acht Centres of Research Excellence, waaronder SPRINT, die vanuit eigen onderzoeksperspectief een nieuwe generatie van zorginstrumenten ontwikkelt waarmee de Nederlandse zorg beter kan voldoen aan de kwantitatieve en kwalitatieve eisen van een vergrijzende bevolking en betaalbaar blijft. Meer informatie vindt u op de [IMDI-website](#)

► Stem op SPRINT-zorginnovatie draagbare infuus



De Groningse studentzorgonderneming [IWWEAR](#) is genomineerd voor de Medische Inspirator Prijs 2017. In samenwerking met Prof. Bart Verkerke, UMCG/SPRINT, is een prototype van een innovatieve draagbare infuus ontwikkeld dat zowel de fysieke als de

emotionele belemmeringen wegneemt om uit bed te komen. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat beweging het herstel van patiënten tijdens hun ziekenhuisopname bevordert. Gebruikers kunnen met het draagbare infuus gemakkelijker traplopen, drempels over en naar buiten gaan en voelen zich ook minder patiënt. De winnaar krijgt 75.000 euro om zijn of haar product verder te ontwikkelen. Online stemmen op de SPRINT-zorginnovatie kan tot 20 November 2017, 12.00 uur. [Stem hier](#)

Agenda

► Groningen Engineering Center Thesis Award meeting 30 January 2018, University of Groningen

The Groningen Engineering Center (GEC) offers a unique platform for interdisciplinary engineering research and education, gathering scientists who bridge fundamental sciences and applications in a comprehensive environment. Through interdisciplinary research that integrates process and product development and fruitful collaborations between researchers and industry, GEC produces innovation in fields such as energy, materials and health. SPRINT is GEC partner. For registration, please [click here](#)