



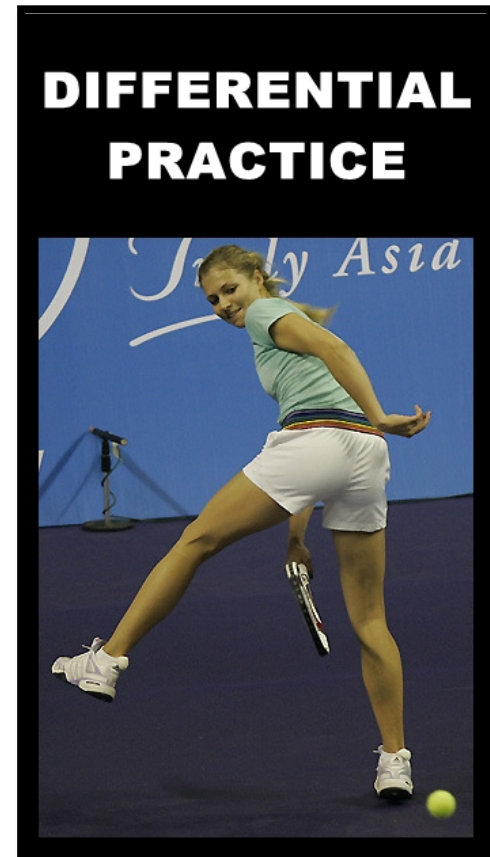
# Voortgangsbijeenkomst: Update Sociale Geneeskunde

Prof. dr. Sandra Brouwer, Prof. dr. Ute Bültmann,  
Dr. Wendy Koolhaas en Sander Spook, MSc



# Introductie

- Wie ben ik
- Achtergrond Bewegingswetenschappen
- Doel promotietracjeet



# Opzet promotietraject

- Needs assessment
- Serious game
- Vermoeidheid
- Quantified Self
- Veldexperimenten
  - BEZIG: bewustwording zitgedrag
  - ...

# Serious game

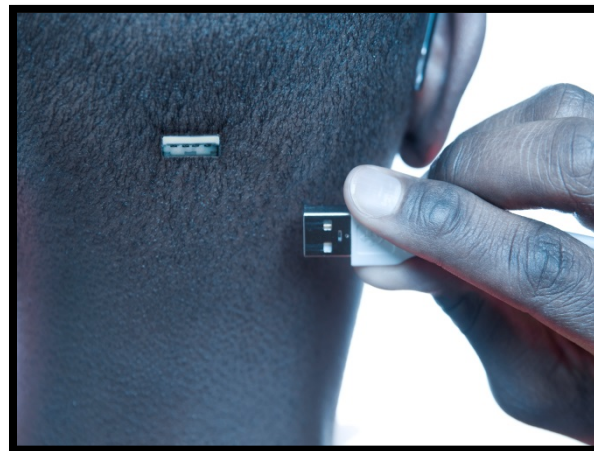
- Doel: Bewustwording gezondheid werknemers
- Samenwerkingsproject NHL
  - Ontwikkeling serious game voor kantooromgeving
  - Product opgeleverd
  - [Impressie](#)
- Planning
  - Functionele test huidig concept (2015 – 2016)
  - Pilotstudie (2016)

# Vermoeidheid

- Doel: Het onderzoeken van subjectieve en objectieve slaap en vermoeidheidsparameters op gezondheid en werkprestaties van werknemers
  - Genoemd binnen needs assessment
- Eerder onderzoek uitgevoerd door Vanessa Riethmeister naar vermoeidheid onder offshore werknemers NAM
- Inzet gebruikte meetinstrumenten bij werknemers binnen consortium
  - Vergelijkbare werkzaamheden
  - Belang voor deelname in het verkeer

# Quantified Self

- Toename gebruik apparatuur voor zelfmonitoring
- Verkregen data van invloed op gedrag gebruiker
  - Behalen prestaties
- Doel: stimulering gezondheid in werkomgeving door feedback op parameters van eigen gezondheid

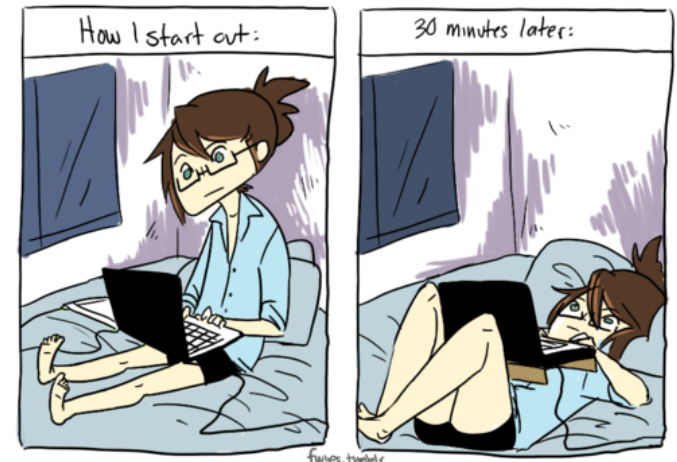
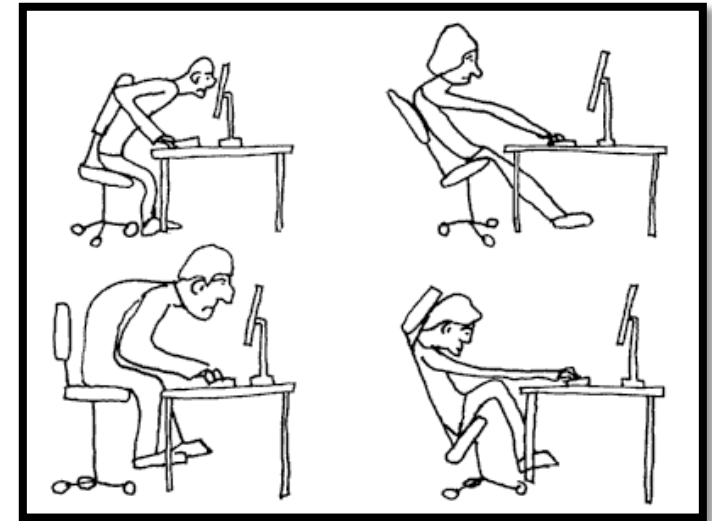


# Veldexperimenten

- Vanuit needs assessment zijn ervaringen teruggekoppeld naar andere promovendi
- Testen van producten bij werknemers
  - Pilotstudie
  - Veldexperiment

# BEZIG

- Relevantantie:
  - Toename (duur) zittend werk
- Zitgedrag in het kort
  - Te lang zitten
  - Belastende houdingen
- Doel:
  - Effect trilsignalen op WHP
  - Bewustwording zitgedrag
  - Bruikbaarheid Axia Smart Chair





# BEZIG

- Wat wordt er onderzocht
  - Zitgedrag
  - Effect trilsignaal
  - Aanvullende metingen
    - Activiteitentrackers
    - Vragenlijsten
    - Werkbezoek
    - Software



# BEZIG

- Deelnemers:
  - 48 proefpersonen
  - Verdeeld over twee groepen
  
- Deelnemende bedrijven:
  - Groep 1:
    - Reym Groep
    - Oosterhof-Holman
    - UMCG
  - Groep 2:
    - Cofely Noord BV
    - NAM
  
- Planning:
  - Groep 1: sept '15 – dec '15
  - Groep 2: jan '16 – mrt '16
  - Rapportages medio '16

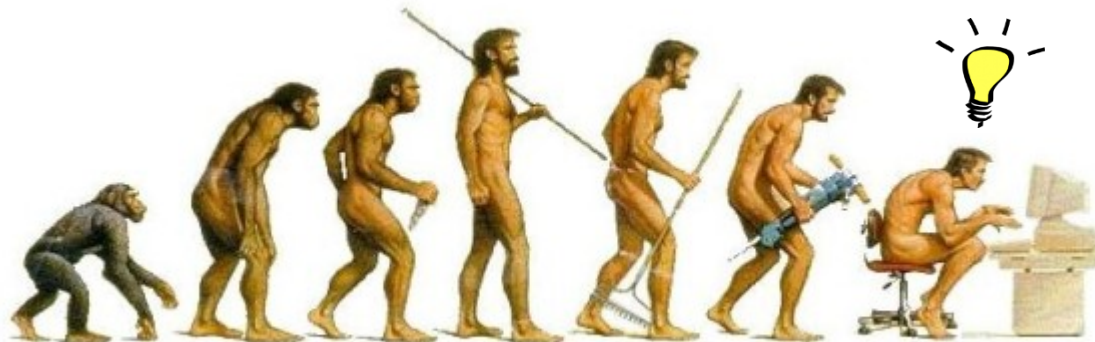
# BEZIG

- Opzet studie:
  - Duur: 12 weken + nameting na 20 weken
  - Drie perioden

		Periode 1			Periode 2						Periode 3			
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	20
<b>BMA Axia Smart Chair</b>		X												
<b>- Trilsignaal</b>					X	X	X	X	X	X				
<b>Activiteitentrackers (LumoBack &amp; ActiGraph)</b>			X		X					X			X	
<b>Vragenlijst ( 3 min)</b>			X	X						X			X	
<b>Vragenlijst (15 min)</b>	X									X				X
<b>Observatie</b>									X					
<b>Groepsdiscussie</b>													X	

# Vragen, opmerkingen, suggesties

- Bedankt voor uw aandacht.



# Acknowledgements

*This study is part-financed by the European Regional Development Fund, the province and municipality of Groningen, and the province of Drenthe.*

