

SPRINT nieuwsbrief 43, april-mei 2018

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen binnen het Center of Research Excellence SPRINT.

In dit nummer:

- ♦ Vitaal organiseren met HELIUMM Foundation
- ♦ SPRINT-partners in het nieuws



Kick-off IMDI 2.0: van innovatie naar zorgrevolutie

► Zorg betaalbaar én persoonlijk houden



Zorginnovatieplatform Innovative Medical Devices Initiative (IMDI) schakelt naar de tweede versnelling. Over 5 jaar levert het platform zorginnovatie die 10 miljoen uur aan zorgtijd vermindert of vervangt in de zorg (417.000 zorgdagen). De door IMDI ontwikkelde zorgtechnologie bespaart in 2030 ongeveer 50 miljoen uur aan zorgtijd zonder dat de kosten van die zorg toenemen.



Een ambitieuze missie uitgesproken tijdens de officiële kick-off van IMDI 2.0, 18 april jl. in Utrecht. De doelstellingen zijn scherp gesteld, maar uitdagend en haalbaar, vindt Prof. Bart Verkerke, technisch-directeur van SPRINT, een van de Centres of Research Excellence (CoRE's) binnen IMDI: 'Haalbaar, omdat we de afgelopen 6 jaar bewezen hebben in staat te zijn de zorg duurzamer te maken door technische producten te realiseren. Bovendien ontwikkelen we deze producten in nauwe afstemming met alle

stakeholders: gebruiker, zorgaanbieder, zorgverzekeraar, investeerder, overheid en industrie. De kans op implementatie van deze producten wordt daardoor sterk vergroot.'

Maatschappelijk innoveren

IMDI 2.0 heeft de ambitie structureel technologie te ontwikkelen om de sterk groeiende vraag naar zorg bemensbaar en betaalbaar te houden. Zo hebben de CoRE's in Utrecht afgesproken over 10 jaar 30 nieuwe zorgproducten, zorgdiensten en/of oplossingen af te leveren en te implementeren die zorgkosten drukken en de kwaliteit van leven van de zorggebruiker significant verbeteren. In de 2.0 versie van het IMDI zal de benadering van het NWO-programma Maatschappelijk Verantwoord Innoveren (MVI) uitgangspunt zijn. MVI brengt vroegtijdig ethische en maatschappelijke aspecten van innovaties in kaart zodat er in het ontwerpproces rekening mee gehouden kan worden. De focus ligt op preventie en zelfregie over eigen gezondheid.

Verkerke: 'We gaan ons bij productontwikkeling nog meer focussen op preventie, omdat in onze ogen en die van IMDI 2.0 dat een erg effectieve manier is zorg te verduurzamen: zorgen dat de instroom minder wordt. Alleen is de focus van IMDI 2.0 op secundaire preventie, het vroegtijdig kunnen signaleren van ziektes, en die van SPRINT op primaire. Maar alle sensor- en interventiesystemen, die voor primaire preventie worden ontwikkeld, zijn ook inzetbaar voor secundaire preventie en omgekeerd.'



Kwaliteit van leven

Bij het huidige zorgbeleid verdubbelen de kosten van de zorg tot een bedrag van 174 miljard euro in 2040 door demografische ontwikkelingen en sterke toename in welvaart. Implementatie van door het IMDI ontwikkelde zorgproducten en zorgtechnologie is een belangrijke stap op weg naar een cultuuromslag van preventie en zelfregie die zorgkosten drukt en de kwaliteit van leven verhoogt. Zo maakt de binnen SPRINT ontworpen Intuitive Natural Prosthesis Utilization (INPUT) de aansturing van complexe armprothesen eenvoudiger. INPUT biedt gebruikers een betrouwbare, gemakkelijk toe te passen, kosteneffectieve medical device.

In de nabije toekomst kunnen zorggebruikers met behulp van IMDI-zelfmonitoringstechnologie met feedbackmechanismen hun eigen gezondheid managen in de thuissituatie, in de zorgomgeving of op de werkplek. De eerste prototypes zijn inmiddels ontwikkeld en op weg naar marktintroductie.

Verkerke: 'Binnen SPRINT@Work is een toolbox ontworpen voor het inrichten van een duurzame kantoorwerkplek. De toolbox biedt werknemers, naast een slimme bureaustoel, een set meetinstrumenten op basis van sensortechnologie waarmee arbeidsomstandigheden worden gemeten. Regie krijgen over je eigen gezondheid betekent minder verzuim, een hogere werkproductiviteit en dus afname van de zorgkosten.'



Zorgpreventie voor ouderen

Op het gebied van valpreventie bij ouderen is binnen SPRINT 1.0 de schaatssgame ontwikkeld, een serious game waarbij ouderen spelenderwijs hun balans trainen. En SPRINT-partners hebben onlangs een prototype slimme fiets voor ouderen gepresenteerd met een communicerend verlichtingssysteem dat er voor zorgt dat ouderen minder betrokken raken bij ongelukken in verkeerssituaties met overige weggebruikers.

Publiek-privaat avontuur

IMDI 2.0 bouwt voort op de successen van IMDI 1.0. en belooft een portfolio met gevalideerde producten, diensten en concepten met veel impact op patiënt, zorg én economie. Langdurige publiek-private samenwerking tussen bedrijfsleven, wetenschap en zorg is de sleutel naar het succes. Doelstelling is over 5 jaar €100 miljoen aan publieke en private middelen te mobiliseren en 30 nieuwe spin-offs te realiseren. Verkerke: 'IMDI 1.0 heeft ons geleerd, dat samenwerking binnen lange termijn consortia van universiteiten, zorginstellingen en private partners, productief is en leidt tot een verduurzaming van de zorg en zorg economie. Voor alle partijen een winstgevend avontuur.' Informatie over IMDI 2.0 vindt u [hier](#) Informatie over SPRINT-onderzoeksprojecten of wilt u partner van SPRINT worden? Kijk op de [SPRINT website](#)

Rubriek

Innoveren doe je samen. In de rubriek 'SPRINT-partners stellen zich voor' deze maand vitaliteitsondernemer HELIUMM Foundation, Niezijl, provincie Groningen.

Vitaal organiseren

Goed nieuws: boven de markt zweven genoeg financiële middelen om in duurzame inzetbaarheid van werknemers te investeren. Alleen: het beschikbare geld vervluchtigt nogal eens in niet-samenhangende initiatieven. Waar vitaliteit in de organisatie wordt nagestreefd, blijft duurzame organisatieverandering vaak los zand. Dan heet het: weggegooid geld. Maar er is een vitaal alternatief: HELIUMM.



'HELIUMM onderscheidt zich door gezondheid te benaderen vanuit Vitaal Organiseren,' vertelt Ronald Cremers, bestuurder van de HELIUMM Foundation en SPRINT-partner. 'Vitaal Organiseren gaat uit van een organisatiegerichte samenhangende aanpak van vitaliteit op de werkvloer. Leefstijl, duurzaam inzetbaar en het eigen maken van gezond gedrag zijn daarin de leidende thema's.' Concreet?

Cremers: 'Bedrijven zijn vaak erg bezig met nieuwe trends om gezondheid op het werk te managen zoals stoelmassages, mindfulness of afwisselend staand en zittend werken. Begrijpelijk, maar de effecten op langere termijn zijn gering. Om de simpele reden dat deze individuele activiteiten vaak niet aansluiten bij de wens en de behoefte van de individuele werknemer. En zonder verandercommitment bij de doelgroep schiet je je doel als organisatie voorbij.'

Lange termijn

Open staan voor een organisatorische aanpak is dan ook een belangrijke voorwaarde voor HELIUMM om wel of niet met een organisatie in zee te gaan. Cremers: 'HELIUMM richt zich op organisaties die de integrale vitaliteitsgedachte al omarmd hebben. Gaat het om het opnieuw afstellen van machines in een productieproces? Gaat het sec om het herinrichten van een bedrijfskantine? Belangrijk, maar dan moet u niet bij ons wezen. Onze methode gaat uit van het realiseren van duurzame inzetbaarheid van werknemers voor de lange termijn.'

Vijf fasen van vitaliteit

Het niveau van vitaliteit waar een organisatie zich in bevindt, kan worden uitgedrukt in vijf fasen: Reactief, Impulsief, Constructief, Perspectief naar Intuïtief. De intake-vitaliteitsmeting omvat een inventarisatie, een analyse en een terugkoppeling van de eerste inzichten. Wat wordt er al gedaan op het gebied van healthy lifestyle? Hoe kijken de betrokkenen tegen vitaliteit aan en zitten daar verschillen tussen? De inventarisatie wordt uitgevoerd door middel van een online scan, interviews, dialoogtafels en analyses van lopende initiatieven en onderzoeken.



Organische eenheid

De vitaliteitsinventarisatie wordt volgens 10 HELIUMM-specifieke thema's benoemd en geanalyseerd: van gezondheid, loopbaanperspectief naar arbeidsomstandigheden, leiderschap en opmerkelijk de thuissituatie. Cremers: 'Werk en privé is een organische eenheid die elkaar kunnen versterken op het gebied van bijvoorbeeld leefstijlpatroon en voeding. Daar valt winst te behalen.'



Vitale datafabriek

Op basis van de vitaliteitscore en al bestaande vitale data die beschikbaar zijn van de organisatie (periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek, risico-inventarisaties & -evaluatie) wordt een stappenplan op maat ontwikkeld om de cultuuromslag binnen een organisatie in gang te zetten. Cremers: 'We recombineren bestaande oplossingen die al goed werken binnen de organisatie. Deze bestaande ideeën en initiatieven brengen we bij elkaar en gaan we herschikken. Vervolgens onderzoeken we wat er aan toegevoegd kan worden op basis van de vitaliteitsmeting en hoe nieuwe interventies het beste duurzaam onderdeel kunnen worden van de cultuur.'

Creative ideeën

De strategie van de Groningse vitaliteitsondernemer sluit naadloos aan bij de SPRINT-2.0-filosofie. De wetenschappelijke uitdaging voor HELIUMM is samen met SPRINT op zoek te gaan naar evidence-based criteria om te bepalen wat wel en niet werkt bij in de strategie naar duurzame inzetbaarheid op de werkvloer.

Cremers: 'Onderzoek van SPRINT gaat uit van positieve gezondheid. Wat kunnen mensen wel en waar kunnen we ze ondersteunen daarin zelf regie te nemen. De insteek van positieve gezondheid is ook de insteek van HELIUMM om een organisatie duurzaam in te richten. Een gezonde werknemer is een tevreden werknemer en een tevreden werkgever. Vitaliteit binnen een organisatie zorgt voor minder verzuim en meer bevlogen medewerkers met creatieve ideeën. En dat is in deze tijd voor een bedrijf van essentieel belang.' Meer info op HELIUMM Foundation [website](#)

SPRINT-partners in het nieuws

Runner Assist-set voorkomt hardloopleesures

Je loopt hard en krijgt via de 'oortjes' van je smartphone of via je sporthorloge tips om harder te lopen en/of blessures te voorkomen. SPRINT-partner Roessingh Research and [Development](#) (RRD) en zorgtechnologiebedrijf [Xsens](#) ontwerpen een 'Runner Assist-set' die deze service mogelijk maakt. [Lees meer](#)



Robot voor loop- en balanstraining na een beroerte

Roessingh RRD en revalidatiecentrum St. Maartenskliniek ontwikkelen een innovatieve robot voor loop- en balanstraining voor de revalidatie van patiënten na een beroerte (CVA). Jaarlijks worden wereldwijd 15 miljoen mensen getroffen door een CVA. Het trainen van lopen en balans vereist vaak direct fysiek contact tussen de revalidant en de fysiotherapeut wat de therapie fysiek intensief maakt. De Gable robot vermindert de fysieke arbeid van de fysiotherapeuten tijdens de therapie. Een video-impressie over de Gable robot vindt u [hier](#)