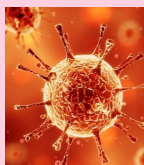


### COVID-19: Van ziekte naar kwaliteit van leven (2)



**SPRINT-partners** ontwikkelen onderscheidende zorginnovatie die de kwaliteit van leven van coronapatiënten en hun zorgverleners verhoogt. ■ **Beatrixoord in Haren** schreef een COVID-19 herstel protocol om gezene UMCG-werknemers succesvol te reintegreren naar hun werkplek. ■ Masterstudenten **Floris Idema en Tom Buitink, Rijksuniversiteit Groningen (RuG), Biomedische Technologie**, ontwerpen een hernieuwbaar & transparant mondkapje. ■ SPRINT-partner **Lode B.V.** ontwikkelt een fietsergometer voor op de IC. ■ Lees in de tweede editie van de **COVID-19 special edition** van de SPRINT-nieuwsbrief hun verhaal.

### Terug op de werkplek na COVID-19

**Koud terug van een wintersportvakantie voelde Ronald Stevens zich wat griepig. Hij liet zich bij zijn werkgever het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) testen op corona. 24 uur later zat hij in thuisquarantaine op de bank: 'Dan hoor je nog wat van collega's en je leidinggevende, je spreekt de bedrijfsarts, maar dan valt het stil. Hoe het verder gaat en je uiteindelijk na thuisherstel van COVID-19 terugkeert op je werkplek is dan de grote vraag.'**



Na vijf weken thuisquarantaine en een ervaring rijker besloot de directeur van B.V. Beatrixoord in Haren dat er een programma moest komen om UMCG-medewerkers die thuis herstellen van corona een houvast te bieden bij het duurzaam terugkeren op de werkplek. Ronald: 'Werknemers die thuis herstellen van COVID-19 en zonder begeleiding weer aan het werk gaan, melden zich weken later soms toch weer bij de bedrijfsarts met lichamelijke en/of mentale klachten. De impact van COVID-19 op de fysieke en de mentale weerbaarheid blijkt ook bij mensen die niet in het ziekenhuis zijn opgenomen serieus en mag niet worden onderschat.'

#### Focus op lichamelijk herstel

De belangrijkste stap in het COVID-19 herstelprogramma is aandacht voor het verlies van lichamelijke conditie. Ronald: 'Ik ben zelf sportief, maar het virus putte me echt uit. Ik bleef gewicht verliezen, ondanks dat ik voldoende voedsel nam.'

Het UMCG-herstelprotocol schrijft voor dat tijdens de revalidatie de patiënt real-time wordt gemonitord door slimme technologie (sensoren) op spierkracht, belastbaarheid, uithoudingsvermogen en energie. Het protocol biedt mogelijkheden om thuis of op locatie de fysieke conditie onder begeleiding te verbeteren.

#### Werkplekanalyse

Naast het optimaliseren van de fysieke conditie kan indien nodig ook de werkplek van de re-integrerende medewerker geanalyseerd worden op onder meer energetische belasting en milieuomgevingsfactoren. Ronald: 'Werkplek en duurzaam re-integrerende werknemer moeten een match vormen.' Voor mentale klachten staat er een psychosociaal team paraat. 'De onzekerheid over de gevolgen die het Coronavirus uiteindelijk op zijn of haar gestel kan hebben, maakt mensen angstig en onzeker, ook als ze voor herstel niet in een ziekenhuis zijn opgenomen,' aldus de directeur Beatrixoord Arbeid.

#### UMCG-herstelprotocol ook voor bedrijven beschikbaar

Het COVID-19 protocol is gebaseerd op het *Vroege Interventieplan Arbeidsbelasting* van het landelijke netwerk Vroege Interventie waar de afdeling Beatrixoord Arbeid bij is aangesloten. Een uniek protocol dat Ronald Stevens graag met iedereen wil delen: 'Het COVID-19-protocol is niet alleen beschikbaar voor herstellende UMCG-medewerkers, maar ieder bedrijf of organisatie kan meevaren op onze expertise.' #

**Heeft u belangstelling voor het UMCG COVID-19 herstelprotocol? Neem vrijblijvend contact op met Ronald Stevens [arbeid@umcg.nl](mailto:arbeid@umcg.nl) en 050-3617428**



#### SUBSIDIE: Next High-Impact Human Pandemic call

Help de volgende pandemie voorkomen met inzet van zorgtechnologie. Budget: €1.000.000.

Deadline: 15 juli 2020. Doe mee, ga naar de [website](#)

### COVID-19 productinnovatie

#### Fietsen op de IC



**'Bewegen is het beste medicijn naar lichamelijk herstel.'** Dat zegt Ton Rademaker, algemeen directeur van de onderneming Lode B.V. Vanuit de zorginspiratie 'naar een betere kwaliteit van leven' ontwikkelt het Groningse technologiebedrijf een fietsergometer die het mogelijk maakt al op de IC met revalidatie te starten.

**Lees verder op de [SPRINT-website](#)**

#### Transparant mondkapje maakt emoties zichtbaar

**Masterstudenten Floris Idema en Tom Buitink, Biomedische Technologie, RuG, ontwerpen transparante en hernieuwbare mondkapjes die infectie van COVID-19 moet voorkomen. De ultieme uitdaging, vertelt Floris: 'De vraag naar mondkapjes waarbij de mimiek van de drager zichtbaar is, speelt al langer in de gezondheidszorg.'**

Bij kinderartsen bijvoorbeeld, vervolgt Tom: 'Een zichtbare en geruststellende blik van de dokter stelt kinderen op hun gemak in een ziekenhuisomgeving.' Of bij de communicatie tussen dokter en dove & slechthorenden, vult Floris aan: 'De huidige niet-doorzichtige mondkapjes verhinderen dat je kunt liplezen.'

De directe aanleiding voor hun UMCG-masteronderzoek naar transparante mondkapjes, dat binnen het Research Center of Excellence SPRINT wordt uitgevoerd, is een interview met arts-microbioloog Alex Friedrich van het UMCG in een plaatselijk dagblad over mondkapjes en COVID-19. Friedrich riep bedrijfsleven en onderzoekers op met maskers van doorzichtig textiel te komen. De keuze voor een materiaal is inderdaad essentieel, onderschrijft Floris: 'Het materiaal moet niet alleen transparant zijn, maar ook goedkoop uitwasbaar op ontsmetting, zodat de mondkapjes, anders dan de huidige mondkapjes, herbruikbaar zijn.'

#### Goedkoop en veilig kunnen communiceren

De eerste gedachte gaat uit naar een mondkapje dat via een doorschijnend nanofilter luchtdeeltjes uit de lucht en adem filtert. Floris: 'Voor medisch gebruik is het vereist dat het mondkapje minimaal 95% van besmette deeltjes uit de lucht filtert.' De planning is ergens in juli de ontwerpstudie af te ronden en tot een advies voor een prototype medical device te komen dat voldoet aan de Europese normen. Een prototype mondkapje dat zowel geschikt is voor gebruik in een medische setting, als voor algemeen gebruik. Tom: 'Doel is een veilige en goedkope manier van communiceren mogelijk maken tussen mensen in bijzondere omstandigheden zoals deze corona-pandemie vereist.' #

Floris Idema: [f.w.idema@student.rug.nl](mailto:f.w.idema@student.rug.nl) Tom Buitink: [t.buitink@student.rug.nl](mailto:t.buitink@student.rug.nl)

#### Medical Device Regulation 2020

Voedoet uw COVID-19-zorginnovatie aan de vernieuwde Medical Device Regulation? Het bedrijf Panton zet de updates op een rij. Kijk op de [CE-tool website](#).